



Liebe Leserin, lieber Leser,

die Kindernothilfe ist in der Entwicklungszusammenarbeit tätig und setzt sich vor allem im Rahmen ihrer Projektarbeit für den Kinderschutz in Asien, Lateinamerika und Afrika ein. Aus diesem Grund ist Kindernothilfe nicht der richtige Ansprechpartner, wenn es sich um Verdachtsfälle von Kindesmissbrauch in Deutschland handelt.

Um Ihnen dennoch eine Hilfestellung für Ihr Anliegen zu geben, haben wir in diesem Informationsblatt mögliche Beratungsstellen und Kontaktdaten für Missbrauchsfälle in Deutschland zusammengestellt. Wir hoffen, Sie finden darunter eine kompetente Einrichtung, die Ihnen konkret weiterhelfen kann.

Zu Ihrer Information

Beratungsstellen dienen der professionellen Unterstützung von Betroffenen und können „Hilfe, Trost und Zuspruch in der Familie und im Bekanntenkreis ergänzen und entlasten – und manchmal sogar ersetzen, wenn Betroffene in ihrem näheren Umfeld keine Unterstützung bekommen. Die meisten Fachberatungsstellen arbeiten vertraulich und auf Wunsch anonym. Sie unterliegen weder einer Meldepflicht an Strafverfolgungsbehörden noch an Jugendämter“ (Hilfeportal - sexueller Missbrauch, 2015).

Sollte der Ratsuchende Jugendliche nicht wollen, dass die Eltern von seinem Kontakt mit einer Fachberatungsstelle erfahren, wird diesem Wunsch natürlich nachgegangen.

Als **erste geeignete Anlaufstelle** zur Information oder Beratung empfehlen wir den Deutschen Kinderschutzbund Bundesverband e.V. Dieser setzt sich für den Schutz von Kindern vor Gewalt, gegen Kinderarmut und für die Umsetzung der Kinderrechte in Deutschland ein.

Und so einfach können Sie die Kontaktdaten des Kinderschutzbundes in Ihrer Nähe finden:

1. Geben sie in der **Suchmaschine** Google: „deutscher Kinderschutzbund“ und fügen Sie den Namen Ihrer Ortschaft oder nächstliegenden größeren Stadt hinzu.
2. Wählen Sie den entsprechenden Link und finden Sie unter **Kontakt** sofort alle Daten, die Sie brauchen!

oder

1. Gehen Sie auf die **offizielle Seite** des Kinderschutzbund Bundesverband e. V. unter: <http://www.dksb.de>
2. Klicken Sie links auf **Über uns**. Daraufhin öffnet sich eine Leiste, in der Sie **DKSB vor Ort** auswählen können. Wenn Sie dort Ihre Postleitzahl eingeben, werden alle nahegelegenen Einrichtungen des Kinderschutzbundes angezeigt.

Auf den folgenden Seiten finden Sie weitere Anlaufstellen und Informationen!



Hilfe für Betroffene & Angehörige

Beratungsstellen in Ihrer Nähe finden

Um schnell und bequem eine angemessene Beratungsstelle für Ihr Anliegen zu finden, empfehlen wir Ihnen die Nutzung einer der folgenden **Suchmaschinen**. Hier können Sie Ihre Postleitzahl angeben und bekommen eine Liste aller nahegelegenen Beratungsstellen.

Hilfeportal-Missbrauch:

<http://www.hilfeportal-missbrauch.de/nc/adressen/hilfe-in-ihrer-naehe/kartensuche.html>

Gegen-Missbrauch:

<http://www.gegen-missbrauch.de/beratungsstellen>

Trau Dich:

<http://www.trau-dich.de/deine-hilfe#beratungsstellendatenbank>

ODABS – Online Datenbank für Betroffene von Straftaten:

<http://www.odabs.org/odabs.html> (auch bei physischer und seelischer Gewalt!)

Beratung direkt per Mail oder Telefon

Hilfetelefon sexueller Missbrauch:

Tel.: 0800 22 55 530 (kostenfrei & anonym)

Sprechzeiten:

| | |
|--------------------|-------------------|
| Montag & Dienstag | 09.00 – 14.00 Uhr |
| Dienstag & Freitag | 16.00 – 21.00 Uhr |
| Sonntags | 15.00 – 20.00 Uhr |

Sexueller Missbrauch kann langfristige Folgen haben, wenn Beratung und Unterstützung ausbleiben. Betroffene Kinder und Erwachsene, ihre Angehörigen und andere Menschen, die sie unterstützen wollen, brauchen kompetente, vertrauliche, schnell und leicht zugängliche Hilfe. Das Hilfeportal führt zu passenden Beratungsangeboten in Ihrer Region.

Gegen-Missbrauch:

Tel.: 0551 – 500 65 699

Setzt sich gegen sexuellen Kindesmissbrauch ein und bietet auch aktiv Hilfe bei: Problemen mit Krankenkassen, Kampf durch den Amtsdschungel, Vermittlung zu Hilfsangeboten vor Ort etc.

oder **Online Beratung** unter

Trau Dich – Die Nummer gegen Kummer:

Telefonnummern für Kinder- und Elternberatung sind hierunter aufgeführt

Information zur E-Mail Beratung:

https://www.nummergegenkummer.de/cms/website.php?id=/de/index/kinder_und_jugendtelefon/email-beratung.htm

Kostenfreie telefonische Beratungsangebote für Kinder, Jugendliche und Eltern in Deutschland. Die „Nummer gegen Kummer“ bietet eine niedrighschwellige anonyme Beratung am Elterntelefon und am Kinder- und Jugendtelefon. Die anonymen Beratungstelefone sind in vielen Fällen die erste Kontaktstelle für Kinder und Jugendliche. Die einfühlsame und vertrauliche Erstberatung senkt häufig die Hemmschwelle, eine weiterführende Beratungsstelle aufzusuchen.

Von Jugendlichen für Jugendliche, d.h. das Gespräch mit Gleichaltrigen ist möglich. Dies ist die Besonderheit der „Nummer gegen Kummer“.

Kontaktadressen bei sexueller Gewalt und Ausbeutung

Hilfe für betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene

kinder
not
hilfe



Das Elterntelefon

Tel.: **0800 – 111 0 550**

Sprechzeiten:

| | |
|------------------|-------------------|
| Montag – Freitag | 09.00 – 11.00 Uhr |
| Dienstag & Do | 17.00 – 19.00 Uhr |

Fühlen Sie sich in Ihrem Familienalltag oder bei Erziehungsfragen hilflos überfordert, dann hilft Ihnen das Familien-Telefon weiter: Hier bekommen Sie kostenlose & anonyme Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebote. Dabei besteht auch die Möglichkeit direkt an eine Fachkraft für ein persönliches Beratungsgespräch weitergeleitet zu werden.

Das Kinder und Jugendtelefon

Tel.: **0800 – 111 0 333** oder **116 111**

Sprechzeiten:

| | |
|------------------|-------------------|
| Montag – Samstag | 14.00 – 20.00 Uhr |
|------------------|-------------------|

Kinder und Jugendliche, die nicht mehr weiter wissen, können sich kostenfrei und anonym beim Kinder- und Jugendtelefon beraten lassen. Dort sitzen erwachsene oder jugendliche Beraterinnen und Berater am Telefon und haben Zeit für die Probleme von Kindern und Jugendlichen.

NACOA (Hilfe für Kinder aus Suchtfamilien)

Tel.: **030 – 35 12 24 29**

oder per Mail: <https://beratung-nacoa.beranet.info/e-mailberatung.html>

Sprechzeiten:

| | |
|----------|-------------------|
| Mittwoch | 11.00 – 13.00 Uhr |
|----------|-------------------|

Die Kinderschutzzentren

Übersicht aller 27 Kinderschutzzentren und **Kontaktinfos** finden Sie hier:

http://www.kinderschutz-zentren.org/ksz_zentr1.html

Die Kinderschutzzentren bilden ein bundesweites Netzwerk von Hilfeeinrichtungen, die jede(r) Rat- und Hilfesuchende aufsuchen kann. Jede Einrichtung wendet sich mit ihrem Angebot sowohl an Eltern als auch an Kinder und Jugendliche. Gleichzeitig bieten alle regionalen Zentren Fort- und Weiterbildungsangebote sowie Fachberatung an.

Frauenärzte im Netz

Sprechzeiten:

| | |
|---------------------|------------------|
| Kindernotruf | |
| Montag - Freitag | 15.00 -19.00 Uhr |

Elterntelefon:

| | |
|-------------------|-------------------|
| Montags, Mittwoch | 09.00 – 11.00 Uhr |
| Dienstags | 17.00 – 19.00 Uhr |

Tel.: **Kindernotruf 0800 - 111 0 333**

Tel.: **Elterntelefon 0800 - 111 055**

Web:

http://www.frauenaerzte-im-netz.de/de_hinweise-adressen_108.html

Kontaktadressen bei sexueller Gewalt und Ausbeutung

Hilfe für betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene

kinder
not
hilfe



Vermittlung von Fachärzten und Psychologen

Kassenärztliche Bundesvereinigung

Tel.: **116 117** (kostenfrei)

Web: <http://www.kbv.de/html/arztsuche.php>

Herbert-Lewin-Platz 2,
10623 Berlin
Postfach 12 02 64, 10592

Die Kassenärztliche Bundesvereinigung ist der Dachverband der 17 Kassenärztlichen Vereinigungen. Über sie erhält man eine Weitervermittlung zu der zuständigen KV sowie den Zugang zu einer lokalen Arzt- bzw. Psychotherapeutenliste.

Frauenärzte im Netz

Web: http://www.frauenaerzte-im-netz.de/de_index_1.html

(Hier finden Sie Ärzte und Kliniken in Ihrer Nähe!)

Information zu sexueller Gewalt online

Sammlung von Hilfs- und Informationswebsites

Web: <http://webhosting-einfach.de/make-it-safe.net/index.php/de/hilfe-und-hotlines>

ECPAT hat für Betroffene von sexueller Gewalt im Internet eine Website mit Kontaktadressen erstellt. Es existieren Beratungsangebote per Mail, Chat sowie telefonische Beratung. Interessierte können hier außerdem Informationen zur Vorbeugung von Gewalt online sowie Cyber Grooming finden.

Informationen zum Nachlesen

Zum Thema: Sucht, Gewalt und psychische Erkrankungen

Die Website www.kidkit.de bietet Infos zu den Themen Sucht, Gewalt und psychische Erkrankungen. Hier können sich Kinder und Jugendliche kostenfrei und anonym Hilfe holen und bei Bedarf an örtliche Institutionen weitervermitteln lassen. Eine Antwort in 48 Stunden wird garantiert. Zudem besteht in einem Forum die Möglichkeit, sich mit anderen Kindern und Jugendlichen auszutauschen.

Zum Thema Sexualität

Die Website <http://www.frauenaerzte-im-netz.de> bietet Infos rund um die Themen Sexualität, Verhütung, Krankheiten, Gewalt gegen Frauen etc.

Ihr Kinderschutz-Team der Kindernothilfe e. V.

Kinderschutzbeauftragter

Jörg Lichtenberg

E-Mail: joerg.lichtenberg@kindernothilfe.de

Telefon: 0203 – 7789 – 154